



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

05 HAUTES ALPES

Jeudi 25/01

Jeudi 22/02

Jeudi 28/03

Jeudi 18/04

Jeudi 23/05

Jeudi 20/06

Jeudi 18/07

14h à 17h



Maison Diocésaine de Gap
9 Rue du Capitaine de
Bresson - 05000 Gap



Aidants - aidés

Adhérents à l'association



L'aidant peut confier son
aidé s'il ne souhaite pas
participer aux activités

**GRATUIT POUR LES
ADHÉRENTS
SUR INSCRIPTION**

HALTE RELAIS

FRANCE ALZHEIMER®

LES BÉNÉFICES DE LA HALTE RELAIS®

POUR LE COUPLE AIDANT - AIDÉ

Création d'une dynamique relationnelle pour lutter contre l'isolement et maintenir du lien social, favoriser le partage de nouvelles activités

POUR LA PERSONNE MALADE

Redonner confiance et estime de soi, améliorer le mieux être et favoriser le maintien d'une vie sociale en valorisant les compétences

POUR L'AIDANT FAMILIAL

Bénéficier d'un soutien mutuel à travers les échanges d'expériences, profiter d'un temps de détente et de convivialité, créer des liens

Chacun peut profiter de son côté d'activités spécifiques tout en étant dans un lieu commun, et se retrouver ensuite pour partager un goûter convivial

LES INTERVENANTS

Catherine BERNARD

Socio-esthéticienne

Animation d'ateliers à destination des aidants familiaux, centrées sur le bien être (adaptées aux hommes et aux femmes)

Mélodie ARNOULD

Neuropsychologue

Animation d'ateliers à destination des personnes malades (activités cognitives, jeux de mémoire, médiation animale)

*N'hésitez pas à nous contacter pour
obtenir plus de renseignements*

France Alzheimer 05 - 04 92 51 02 74
francealzheimer05@gmail.com