



**Udaf**  
Hautes-Alpes  
UNIS POUR LES FAMILLES

## LES RÉSEAUX SOCIAUX

### Panorama des réseaux sociaux

Tour d'horizon des réseaux les plus populaires

Lundi 23 octobre 16h30-18h

### Prendre en main les réseaux

Facebook/whatsapp/instagram/tiktok

Lundi 13 novembre 16h30-18h

### "Être" sur les réseaux

Identité numérique, fakenews, influenceurs, etc

Lundi 11 décembre 16h30-18h

Vous éprouvez des difficultés à utiliser votre smartphone, tablette, ordinateur ?

Vous souhaitez de l'aide pour réaliser une démarche en ligne ?

Vous cherchez des repères pour guider vos enfants dans la gestion des écrans ?



Le conseiller numérique de l'Udaf vous accueille à "l'@telier connecté".

Demande de renseignements, prise de rendez-vous individuels, inscriptions aux ateliers collectifs :



**04.92.21.21.14**

du lundi au vendredi,  
de 9h à 12h et de 14h à 17h



Immeuble Le Relais  
5, ter Rue Capitaine de Bresson  
05000 GAP



[www.udaf05.fr](http://www.udaf05.fr)



[atelier-connecte@udaf05.unaf.fr](mailto:atelier-connecte@udaf05.unaf.fr)

## LE SMARTPHONE

### Les menus

Touches de navigation, accueil, paramètres

Lundi 30 octobre 16h30-18h

### Les applications et la gestion

Installer, mettre à jour, organiser

Lundi 27 novembre 16h30-18h

### Les fonctions utiles

Agenda, QR code, partage de connexion...

Lundi 18 décembre 16h30-18h



**Gratuit, ouvert à tous**

**Sur inscription**



# Le numérique pour tous !

**COMPRENDRE**  
**APPRENDRE**  
**ME FAIRE AIDER**

**Programme des animations collectives oct-déc 23**

**L'@TELIER CONNECTÉ** | L'ESPACE NUMÉRIQUE DE L'UDAF DES HAUTES ALPES



## LES JEUX VIDÉO

### Pourquoi on joue aux jeux vidéo ?

Les types de jeu et les modèles d'attention

Mercredi 18 octobre 16h30-18h

### Les jeux du moment

À quoi jouent les enfants ?

Mercredi 15 novembre 16h30-18h

### Les bons réflexes

Pour une pratique ludique et familiale des jeux vidéo

Mercredi 20 décembre 16h30-18h

## LES RÉSEAUX SOCIAUX

### Panorama des réseaux sociaux

Sur quels sites vont les jeunes ?

Mercredi 25 octobre 16h30-18h

### Identité numérique

Comprendre pour profiter en sécurité

Mercredi 29 novembre 16h30-18h

### Prévention en famille

Les outils pour une relation apaisée

Mercredi 13 décembre 16h30-18h

Réseaux sociaux, jeux vidéo, temps d'écran, premier smartphone... :

## LES NOUVEAUX USAGES DU NUMÉRIQUE BOULEVERSENT VOTRE QUOTIDIEN DE PARENTS ?

Venez en parler dans un moment convivial, entre parents, lors des "cafés parents" !



Gratuit, sans inscription

De 16h30 à 18h00

Les Mardis 17 octobre, 14 novembre et 12 décembre

Lieu : le Café des Familles,  
3 rue de Valserres, Gap



Pour les parents et grand-parents

Entrée libre et gratuite

Lieu : l' @telier connecté de l'Udaf