



Les écrans bousculent votre quotidien de parents ?

La société se numérise, les écrans prennent de plus en plus de place dans la vie des enfants et des adultes.

Le conseiller numérique de l'Udaf répond à vos questions sur les temps d'écrans, les réseaux sociaux, les jeux vidéos, la protection de la vie privée sur Internet etc.

Sa mission est de vous donner des astuces afin d'en parler sereinement avec vos enfants.

L'accès à notre espace numérique est gratuit, en session collective ou individuelle.

Nous pouvons également nous déplacer pour des ateliers collectifs.

Pour en savoir plus, contactez-nous !

- **Sur rendez-vous**
du lundi au vendredi

- **En accès libre**
tous les mercredis
de 8h30 à 10h00
et de 13h à 14h30



Infos et rendez-vous :

04 92 21 21 14

Immeuble Le Relais,
rue Capitaine de Bresson, Gap
(rue piétonne, derrière le bâtiment
de la CAF/CPAM)