

30 juillet 2025

ENQUÊTE DANS LES HAUTES-ALPES

Enquête sur la parentalité : du bonheur, de la fierté et des difficultés

Dans le cadre de l'Observatoire des familles du réseau Unaf-Udaf-Uraf, l'Udaf des Hautes Alpes publie une enquête inédite sur les parents, sur leurs forces, leurs sources d'inspiration, leurs difficultés et leurs besoins. Réalisée fin 2024 par l'institut OpinionWay, les réponses d'un échantillon représentatif de parents du département y sont comparées à celles des 2 709 parents enquêtés en France métropolitaine. L'objectif : dégager les tendances communes, préoccupations partagées et spécificités de notre territoire afin de proposer des actions concrètes.

Les principaux enseignements de l'enquête

1. Être parent est un rôle exigeant mais gratifiant : 99 % des répondants considèrent qu'être parent est une source de bonheur et 97 % sont fiers de l'être.
2. Tous les parents interrogés font de leur mieux pour mener leurs missions, et 97 % se considèrent comme de bons parents. Pour 80 % d'entre eux être parent est un rôle prenant et 70 % se remettent souvent en question concernant leur parentalité. 49 % se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités parentales.
3. Une des principales difficultés rencontrées est d'ordre financier, en particulier pour les parents haut-alpins (13 points d'écart avec les résultats nationaux). Par exemple, 75 % des parents interrogés dans les Hautes-Alpes ne possèdent pas les finances permettant de préparer l'avenir de leurs enfants. Une autre difficulté majeure est la gestion de l'utilisation des écrans par leurs enfants (40 %) et la difficulté à concilier le rôle de parent avec les autres rôles, dont professionnels (36%).
4. Pour y faire face, la plupart recherchent des sources d'inspiration. 47 % des parents interrogés prennent exemple sur un ou plusieurs membres de leur famille et 36 % sur leur partenaire / co-parent. Pour trouver des réponses à leurs questions, ils sont 43 % à se tourner vers l'entourage et 41 % vers des professionnels de l'éducation ou de la santé.
5. En France métropolitaine, pour être aidé dans leur quotidien de parents, la moitié des parents interrogés se disent prêt à recourir à des solutions d'accompagnement individuel ou collectif, contrairement aux Hautes-Alpes où ils ne sont que 30 %.

Réactions et propositions de l'Udaf.

Cet Observatoire met en évidence l'enjeu de redonner confiance aux parents. Un accompagnement adapté et accessible doit leur être proposé, notamment face au défi majeur que représente la gestion des écrans.

Dans ce cadre, l'intervention des pouvoirs publics (État, caisse commune de sécurité sociale, Département...) est primordiale pour soutenir les services de proximité, adapter les dispositifs aux spécificités locales, valoriser les associations familiales qui apportent une diversité de services aux parents.

« Mesurer et comprendre les difficultés concrètes auxquelles se heurtent les parents permet à notre Udaf d'interpeller les acteurs publics (Département, Caf, mairies, intercommunalités...) et les entreprises locales afin de développer des actions qui améliorent le quotidien des parents. »

Daphné BICHET, Présidente de l'Udaf.

Contact presse :

Rachel Bertrand

rbertrand@udaf05.fr

04 92 51 81 84 / 06 84 77 12 61

www.udaf05.fr

