



Être parent aujourd'hui

Sens, forces, inspirations et besoins

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2024



Méthodologie



Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec **au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer**

- Enquête en France métropolitaine menée sur **2709** parents entre **le 4 juin et le 25 juin 2024**

- Enquête départementale menée sur **100 parents des Hautes-Alpes** réalisée entre **le 4 juin et le 30 juillet 2024**



Questionnaire auto-administré en ligne

Enquête et rapport d'enquête réalisés par l'entreprise de sondages d'opinion *Opinion Way*

Résultats

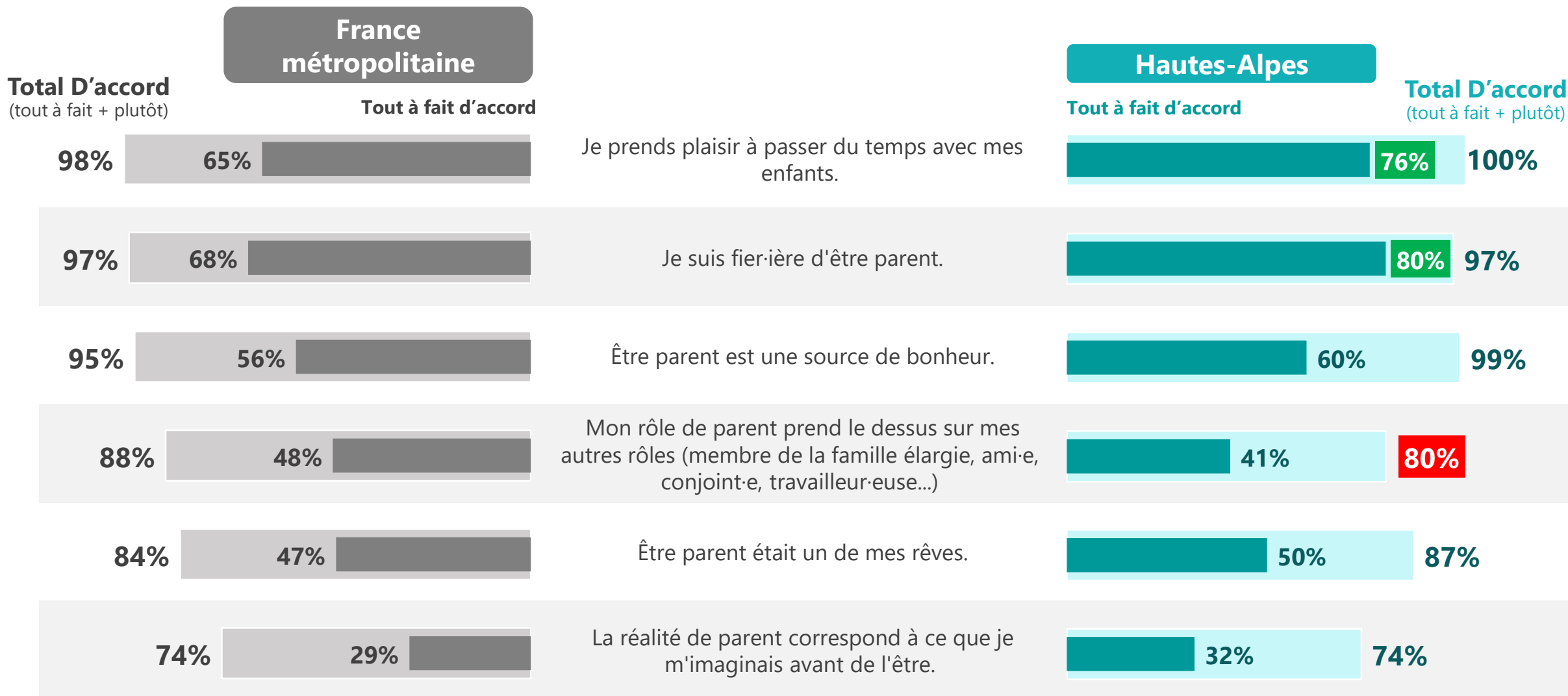


A

Le rôle et les inspirations

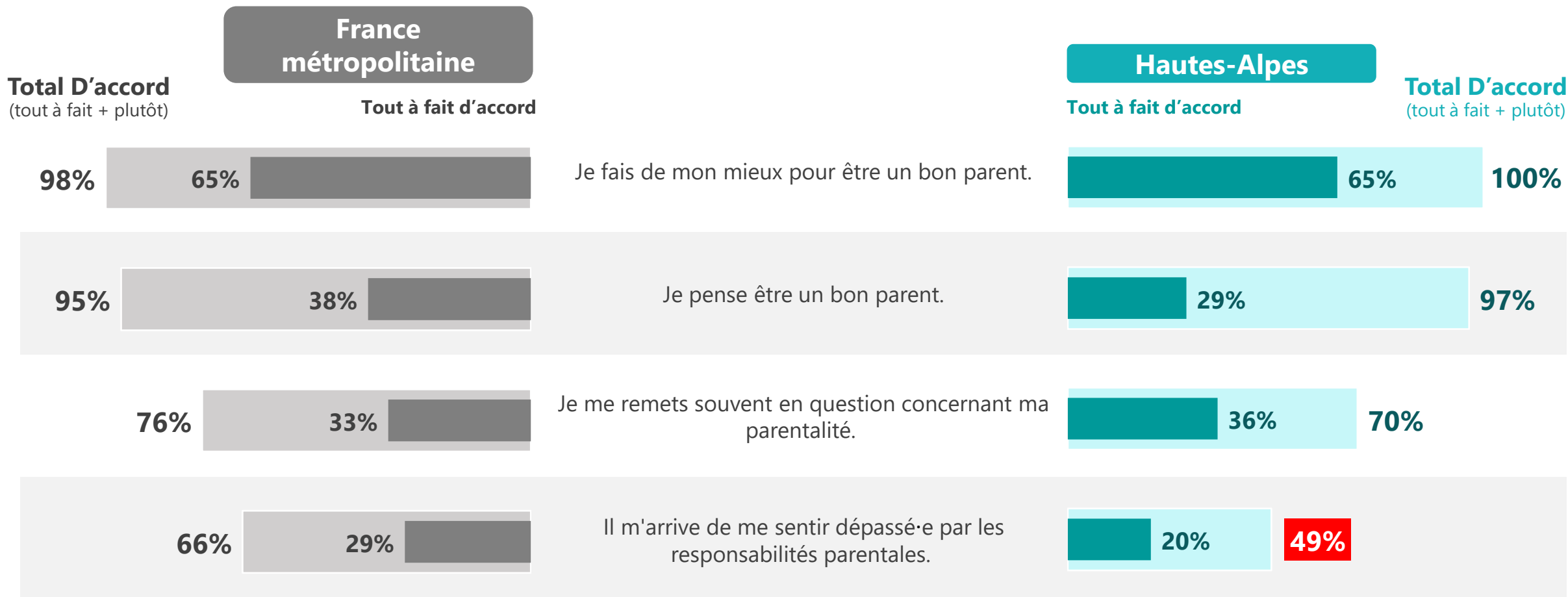


Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes relatives à la **parentalité** ?





Les questions suivantes portent sur les **réussites** et **obstacles** de **votre vie de parent**. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?





Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

France
métropolitaine

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

77%

La jument même très
importante

Hautes-Alpes

100%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

87%

La jument même très
importante



Qui sont vos principales **sources d'inspiration** qui influencent votre approche en tant que parent ?

France métropolitaine

40%



37%



21%



19%



18%



11%



10%



9%



4%



26%



Votre partenaire / co-parent

Un ou des membres de votre famille

Vos ami-e-s, vos collègues

Des professionnel-le-s de santé

Des professionnel-le-s de l'éducation de l'enfant

Des personnalités médiatiques (artistes, sportif-ve-s, présentateur-ric-e-s TV, influenceur-euse-s *lifestyle*...)

Des figures religieuses

Des influenceur-euse-s spécialisé-e-s dans la parentalité

Autre

Aucune source d'inspiration extérieure

Hautes-Alpes

36%



47%



15%



17%



18%



-



6%



1%



12%



26%





Où cherchez-vous les **réponses à vos questions** sur la parentalité ?

France métropolitaine

43% 

36% 

33% 

19% 

16% 

14% 

13% 

19% 

Nombre moyen de réponses citées : **1,9**

Total En ligne : 47%

Questionnement de l'entourage

Questionnement de professionnel-le-s (école, médecins, ...)

Moteurs de recherche (Google, Safari, ...)

Livres dédiés

Forums en ligne, blogs, ...

Réseaux sociaux (TikTok, Instagram, Facebook, ...)

Association d'aide aux familles

Autre

Hautes-Alpes

 **43%**

 **41%**

 **33%**

 **19%**

 **16%**

 **11%**

 **4%**

 **32%**

Nombre moyen de réponses citées : **2,0**

Total En ligne : 40%



Analyse

- Ces résultats mettent en évidence une **parentalité perçue de manière positive**, en décalage avec certains discours médiatisés évoquant des parents démissionnaires ou défaillants, même s'il leur arrive de « se sentir dépassés » (49% des répondants dans les Hautes-Alpes).
- Les répondants dans les Hautes-Alpes accordent une **importance particulière à la famille** pour ce qui relève de leurs sources d'**inspiration** et de leurs **ressources** sur les questions qu'ils se posent sur leur parentalité.
- La famille reste une **valeur ressource, refuge** (lieu de répit, plaisant).

Recommandations

- Encourager et valoriser **les dispositifs favorisant l'échange entre parents** pour renforcer cette dynamique d'entraide spontanée (cafés des parents, groupes de discussion).
- Par exemple, encourager des initiatives locales de soutien parental basées sur le **partage d'expériences** puisque plus/autant plébiscité que le recours aux médias numériques.

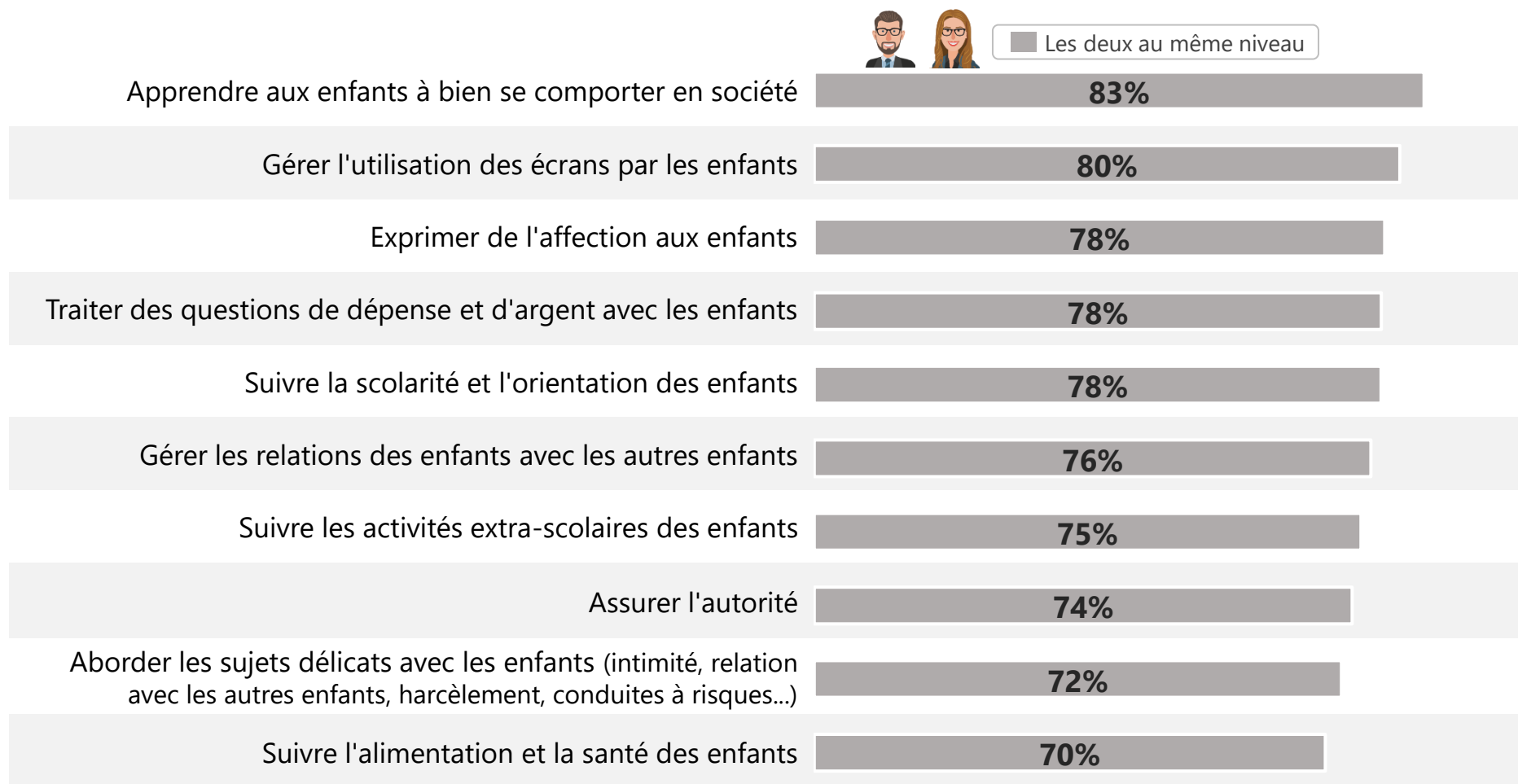


C

Répartition des tâches
dans le couple parental



Vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère : indiquez si chacune des **tâches** ci-dessous vous semble plutôt de la **responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux** au même niveau.





Et parmi ces mêmes tâches, lesquelles **réalisez-vous personnellement** pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées **légèrement plus** par les mères

Apprendre aux enfants à bien se comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation des enfants

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

Des tâches réalisées **beaucoup plus** par les mères

Suivre l'alimentation et la santé des enfants

Aborder les sujets délicats avec les enfants

Gérer les relations des enfants avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **compliqués** ?

Question
barométrique

France métropolitaine

Total Compliqué
(très+ plutôt)

54%▲+6

16%▲+4

Très compliqué

42%▲+12

10%▲+5

42%▲+10

11%▲+5

41%▲+9

11%▲+5

35%▲+10

11%▲+6

33%▲+6

10%▲+5

31%

9%▲+4

Nouvel
item

31%

10%

Nouvel
item

28%

10%

Nouvel
item

23%

9%

Hautes-Alpes

Total Compliqué
(très+ plutôt)

Très compliqué

5%

40%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

4%

19%

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

4%

22%

Affirmer votre autorité

3%

18%

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

3%

16%

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

2%

27%

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

2%

16%

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

1%

11%

Apprendre aux enfants à bien se comporter en société

3%

14%

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

1%

9%

Exprimer de l'affection à vos enfants



Analyse

- L'égalité dans la répartition des tâches parentales reste un objectif non atteint. L'idéal contraste avec la **réalité des rôles encore souvent genrés**, en particulier sur les aspects affectifs et organisationnels.
- Si certaines responsabilités sont partagées, la charge domestique qu'elle soit pensée ou réalisée repose encore largement sur les mères.
- Cette partie de l'enquête ayant été réalisée uniquement à l'échelle de la France métropolitaine, elle ne permet pas de conclure à une spécificité des Hautes-Alpes sur ce sujet.

Recommandations

- A partir d'une meilleure compréhension des dynamiques locales, adapter des actions de **sensibilisation** et d'**accompagnement** des parents à une meilleure répartition des responsabilités.
- **Encourager l'engagement des pères** à travers des dispositifs spécifiques (groupes de parole, formations), **valoriser un partage équitable** des tâches et l'**entraide** dans le couple et dans la famille.
- Dans les Hautes-Alpes : la forte préoccupation autour de la **gestion des écrans** souligne un **défi éducatif majeur** auquel les parents doivent **faire face ensemble**.
- Proposer des **formations et des conseils pratiques sur la gestion des écrans**.
- Encourager des **activités alternatives** pour réduire la dépendance aux écrans.



C

Difficultés et solutions



Quelles **difficultés** rencontrez-vous aujourd'hui dans votre **rôle de parent** ?

France métropolitaine

Hautes-Alpes

33%



Difficulté à équilibrer votre rôle de parents et vos autres rôles (membre de la famille élargie, ami(e), conjoint(e), travailleur(euse)...)

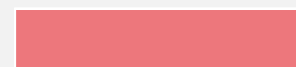


36%

31%



Pressions (pression sociale + pression des proches)*



32%

31%



Manque de temps pour s'occuper des enfants

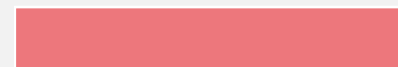


29%

30%



Problèmes financiers



43%

15%



Manque d'informations ou d'accompagnement sur l'éducation des enfants



8%

13%



Isolement



12%

Nombre moyen de
difficultés citées : **2,1**

24%



Aucune de ces difficultés



18%

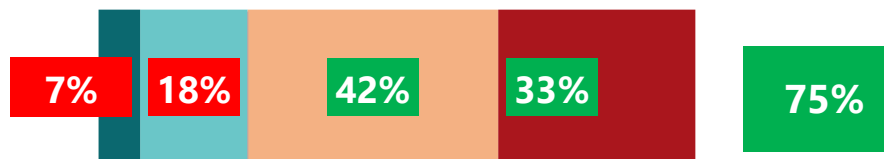
Nombre moyen de
difficultés citées : **2,0**



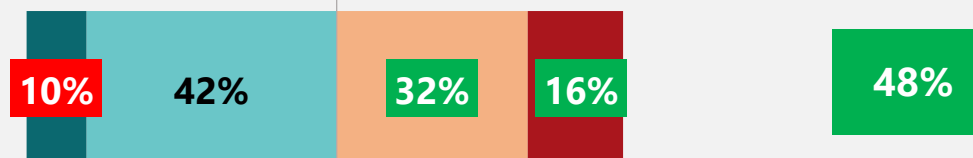
En tant que parent, diriez-vous que **les finances actuelles de votre foyer vous permettent de faire les choses suivantes ?**

Hautes-Alpes

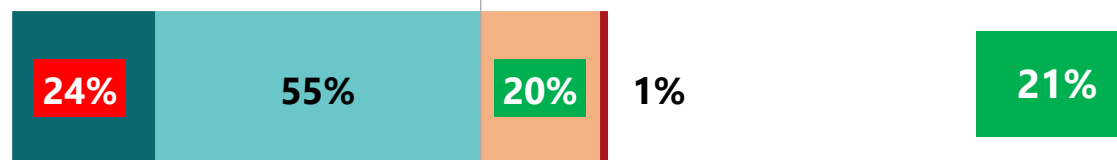
Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)



Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)



Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)



France métropolitaine

Total Non
Pas du tout

43%
▼-3

15%
▼-3

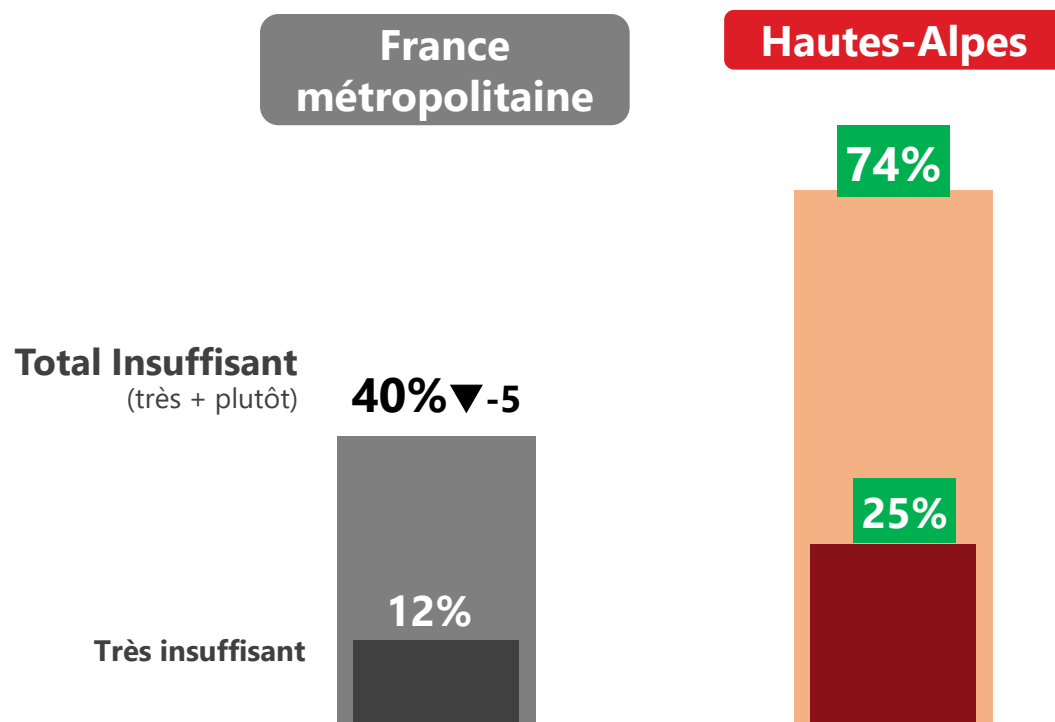
26%
▼-4

5%

11%
2%



Le **soutien de l'Etat aux familles** avec charge d'enfants (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**



A quels types d'**accompagnements** seriez-vous prêt·e à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

France
métropolitaine

Hautes-Alpes

24%



Suivi individuel avec un·e professionnel·le

13%



23%



Ressources en ligne (guide, site Internet)

11%



23%



Lieux où se rendre pour trouver une diversité
d'intervenant·e·s en capacité de répondre à des
questions spécifiques

15%



20%



Accompagnement collectif avec un groupe de
parents animé par un·e professionnel·le

9%



Au moins un des 4 types d'accompagnement : **52%**

Au moins un des 4 types d'accompagnement : **30%**



Analyse

- Des difficultés économiques plus marquées dans les Hautes-Alpes qui pourraient être dues à :
 - un coût de la vie plus élevé du fait de l'isolement géographique ;
 - un marché de l'emploi restreint, des salaires plus faibles ;
 - un accès limité à des dispositifs d'aides adaptés aux spécificités locales.
- Une minorité se dit prête à recourir à un accompagnement pour les aider
- Un soutien de l'Etat considéré insuffisant
 - ✓ Est-ce une méconnaissance, un problème d'accès aux services et/ou de contenu des accompagnements ?
- L'entraide familiale ou entre pairs semble plus ancrée que le recours aux services institutionnels.

Recommandations

- Encourager les politiques d'adaptation du temps de travail.
- Développer des services facilitant la conciliation vie familiale-vie professionnelle.
- Encourager la co-construction de solutions avec les parents.
- Renforcer les dispositifs d'aide financière existants (Point Conseil Budget).
- Renforcer le rôle des associations familiales comme relais de proximité des familles en difficulté.



Conclusions et échanges



Conclusion générale

- Parentalité globalement **positive**, avec la famille comme source d'inspiration, mais des parents confrontés à des **difficultés** majeures, notamment : problèmes financiers, pressions, gestion du temps, écart entre un idéal égalitaire et la réalité d'une répartition genrée des tâches.
- Enjeu : redonner confiance aux parents en eux et en l'avenir. Développer des propositions d'accompagnement adapté et accessible, notamment face au défi majeur que représente la gestion des écrans.
- Intervention primordiale des pouvoirs publics (CCSS, Département, ARS...) : renforcement des services de proximité (cafés des parents, groupes de discussion), adaptation des dispositifs aux spécificités locales (plus dans le partage d'expériences que dans les réseaux sociaux)



Merci pour votre attention !

Vos **réactions** sur ces résultats ?

Est-ce qu'il y a une ou plusieurs diapos qui vous ont marquées ?

Quelles **pistes d'action** pour les pouvoirs publics ?