

Lundi 5 janvier : Atelier Sophrologie—14h30 à la Délégation

Mardi 6 janvier : Session 1/2, Formation Siéger et représenter les personnes en situation de handicap en Commission Communale d'Accessibilité et Commission Intercommunale d'Accessibilité—14h à 16h30 à la Délégation de Manosque

Mercredi 7 janvier : Café papote—14h30 : un temps de convivialité autour d'un café

Jeudi 8 janvier : Atelier Créatif Tricopines—14h : tricot, crochet, pastels, peinture, petit bricolage, etc...

Vendredi 9 janvier : Session 2/2, Formation Siéger et représenter les personnes en situation de handicap en Commission Communale d'Accessibilité et Commission Intercommunale d'Accessibilité—14h à 16h30 à la Délégation de Manosque

Dimanche 11 janvier : course caritative au profit du CDSA 05— de 10h à 15h au parc de la Pépinière. Inscription 5 €

Lundi 12 janvier : Atelier radio—14h à la Délégation

Mardi 13 janvier : Fauteuil ski à Chaillol— 10h à 17h : fauteuil ski (Transport 6 €) Prévoir pique nique et vêtements de neige.

Mercredi 14 janvier : Café papote—14h30 : un temps de convivialité autour d'un café

Jeudi 15 janvier : Atelier Créatif Tricopines—14h : tricot, crochet, pastels, peinture, petit bricolage, etc...

Jeudi 15 janvier : Venez tester la voirie à Briançon— A la journée, départ de la délégation

Vendredi 16 janvier : Groupe jeunes—12h à 14h : Repas partagé

Vendredi 16 janvier : Café jeux—14h à 15h30 : jeux de sociétés



Dimanche 18 janvier : Stage handidanse en lien avec le spectacle In Vista—10h à 17h au théâtre de la Passerelle (sur inscription, tarif 15 €)

Mardi 20 janvier : Réunion Vie Asso + galette des rois— 14h

Mardi 20 janvier : Spectacle In Vista — 20h30 au théâtre de la Passerelle. Spectacle réservé à ceux qui ont participé au stage de danse (tarif 6 €)

Mercredi 21 janvier : Journée Neige Pour Tous— à Superdévoluy, au programme, ski de fond, biathlon, raquettes, orientation, parcours nature, sarbacanes, pulkas et luges. Plus d'infos à venir...

Mercredi 21 janvier : Café papote—14h30 : un temps de convivialité autour d'un café

Jeudi 22 janvier : Atelier Créatif Tricopines—14h : tricot, crochet, pastels, peinture, petit bricolage, etc...

Vendredi 23 janvier : Café jeux—14h à 15h30 : jeux de sociétés

Mercredi 28 janvier : Café papote—14h30 : un temps de convivialité autour d'un café

Jeudi 29 janvier : Atelier Créatif Tricopines—14h : tricot, crochet, pastels, peinture, petit bricolage, etc...

Vendredi 30 janvier : Café jeux—14h à 15h30 : jeux de sociétés

Groupe relais Champsaur : Lundi 12 janvier—14h à 16h30 à la salle polyvalente de Chabottes, Basse Plaine

Groupe relais d'Embrun : Tous les mardis hors vacances scolaires —14h à 16h30 à la salle de la Manutention

Lundi 2 février : Atelier Sophrologie—14h30 à la Délégation

Mardi 3 février : Journée test d'accessibilité de la Délégation de Manosque (Picto Access) —

14h-16h avec repas partagé (transport 6 €). L'objectif est d'améliorer l'accessibilité de la délégation et de ses équipements pour tous les handicaps, mais aussi de vous former à l'outil !

Mercredi 4 février : Repas partagé et jeux de société à Manosque—10h30 à 17h30

(transport 6 €)

Mercredi 4 février : Café papote—14h30 : un temps de convivialité autour d'un café

Jeudi 5 février : Atelier Créatif Tricopines—14h : tricot, crochet, pastels, peinture, petit bricolage, etc...

Jeudi 5 février : Atelier 1/3 de danse adaptée :14h à 15h30 au foyer Borel en partenariat avec l'Espace Culturel de Chaillol (transport 2€)

Vendredi 6 février : Café jeux—14h à 15h30, jeux de sociétés

Vendredi 30 janvier : Goûter crêpes—15h30

Mercredi 11 février : Fauteuil ski à Saint Léger Les Mèlèzes— 12h30 à 16h (Transport 6 €)

Prévoir vêtements de neige.

Mercredi 11 février : Café papote—14h30 : un temps de convivialité autour d'un café

Jeudi 12 février : Atelier 2/3 de danse adaptée —14h à 15h30 au foyer Borel en partenariat

avec l'Espace Culturel de Chaillol (transport 2€)



Jeudi 12 février : Atelier Créatif Tricopines—14h : tricot, crochet, pastels, peinture, petit bricolage, etc...

Vendredi 13 février : Café jeux—14h à 15h30 : jeux de sociétés

Mercredi 18 février : Café papote—14h30 : un temps de convivialité autour d'un café

Jeudi 19 février : Atelier Créatif Tricopines—14h : tricot, crochet, pastels, peinture, petit bricolage, etc...

Jeudi 19 février : Atelier 3/3 de danse adaptée : 14h à 15h30 au foyer Borel en partenariat avec l'Espace Culturel de Chaillol (transport 2 €)

Vendredi 20 février : Représentation spectacle danse et concert—14h à 16h au foyer Borel (transport 2€)

Vendredi 20 février : Café jeux—14h à 15h30 : jeux de sociétés

Mercredi 25 février : Café papote—14h30 : un temps de convivialité autour d'un café

Jeudi 26 février : Venez partager un couscous—12h à la délégation (tarif et détails à venir)

Jeudi 26 février : Atelier Créatif Tricopines—14h : tricot, crochet, pastels, peinture, petit bricolage, etc...

Vendredi 27 février : Café jeux—14h à 15h30 : jeux de sociétés

Groupe relais Champsaur : Lundi 9 février—14h à 16h30 à la salle polyvalente de Chabottes, Basse Plaine

Groupe relais d'Embrun : Tous les mardis hors vacances scolaires—14h à 16h30 à la salle de la Manutention

